



# 米山台だより

2023年12月5日  
No. R5-08



## 米山台町内会

☎ 24-4460 (平日午前中)  
https://k-yoneyamadai.jp



### 町内会会則の改定についての臨時総会のご案内

米山台町内会の会則の改定について、地方自治法に基づいた町内会会則にすべき協議を進めてまいりました。その結果、市の了解のもと、米山台会則がまとまり、11月18日(土)に評議員会を開催し賛成多数で承認されました。それを受け下記日程で臨時総会にて審議頂き、皆様の承認を得て改定していきたいと考えておりますので、ご多用のところ恐れ入りますがご参加願いますよう宜しくお願い致します。なお、欠席される方は班長さん/区長さんに、12月13日(水)までに委任状を提出願います。

**臨時総会 12月17日(日) 午後1時30分から**

### 令和六年度 新年会の開催について!!

4年ぶりに下記の日程で米山台町内新年会を開催したいと考えております。各登録団体及び各家庭宛に新年会のご案内を配布いたしますので、参加希望される方は12月11日(月)までに班長さんに参加申込書を渡してください。区長さんは12月13日(水)までにセンターに届けるようお願い致します。

**新年会 1月7日(日) 午前11時30分から**

### 福祉センター正月休みのお知らせ!!

米山台福祉センターは、12月29日(金)～1月3日(水)の間、休みとさせていただきます。剣野コミセンも同様の休みとなっております。

### AI 新交通 「あいくる」 事前予約制の乗り合い交通



剣野の里主催の“あいくる”説明会に多くの方々のご参加ありがとうございました。米山台の道路でときどき“あいくる”の車両を見かけるようになりましたね!!  
米山台福祉センターは乗降ポイントに登録されていますので、風が強いときや雨、雪の際はご利用願います。約束時間までは待機していることとす。2、3分早めに待っていてください。



### 冬の交通事故防止運動 (自主防災部)

実施期間: 12月11日(月)～20日(水)スローガン; 「冬道は 心の余裕と 車間距離」

**冬季間の路上駐車禁止!!**

### 町内各公園の冬囲いを実施しました!! (環境衛生部)

11月18日(土)は役員の方たちで町内公園の冬囲い作業を行い公園内のブランコ及び滑り台の冬季間の保護をしました。また、除雪作業をはかどらせるために公園のガードレールの一部を外し、目印の赤ポールを設置しました。例年通りブランコと滑り台は来春まで使用禁止となりますのでご了承願います。

### 除雪ボランティアを募集しています!! ...12月10日(日) 除雪ボランティア会議開催

自力で除雪が困難な世帯に対して、柏崎市の「除雪ボランティア」制度を活用して、冬でも安心して暮らせる米山台町内を目指して、令和5年度も「除雪ボランティア “玄関先から道路までの除雪に限定”」を実施したく、応募者を募集中です!!



### 正月行事の”準備作業” 日程案内 (福祉センター集合です)

準備作業	日時	作業時間(予定)
屋台組み	12月17日(日)	午前9時～午前中
お獅子町内廻り	2024年1月2日(火) 午前9時30分出発	午前8時～夕方まで
竹切り 山作り	2024年1月13日(土)	午前9時～お昼まで 午後1時30分～15時頃まで
どんど焼き	1月14日(日)午後1時30分点火～3時	午前8時30分～夕方まで

### センターに設置のリソグラフ(高速デジタル印刷機)を廃止します!!

以前からセンター廊下の奥に設置されています RICOH リソグラフ(高速デジタル印刷機)は、リース切れを契機に廃止致します。印刷が必要な際は、月曜から金曜日の午前中にセンター事務所に依頼願います。それに伴い米山台だよりは、班長さんの負担を考え A3 から A4 の両面刷りに変更してみました。



### 健康推進員からのお知らせ

先日の「お口の健康講座」から  
・高齢になり食事の時に、むせる、食べこぼす、やわらかいものばかり食べている方はお口が弱っています。  
・しっかり噛める人は身体のバランスが取れ転ばない!!  
・元気なうちに歯科検診を受け、治療して5年後、10年後も美味しく食事ができる健康な日々を過ごしましょう!!

### 【ストレスチェック】を実施します(先着 50名)

・日時 12月9日(土) 9時30分～11時30分  
・場所 米山台福祉センター  
チェック用のステックを舌下に入れ唾液を取りストレスチェックで、簡単に数値が表示されます。  
自分のストレスがどのくらいなのか興味のある方、気になっている方は検査してみてください。お茶とお菓子のおしゃべりコーナーもあります。是非、参加してください!!

### 高砂会からのお知らせ

#### 《高砂会・秋の1泊温泉旅を実施》



11月7日、8日「まつだい芝峰温泉 雲海」に行ってきました。紅葉の国道353を利用。高砂会は過去2回ほど日帰りで利用しましたが、1泊は今回が初めて。懇親会は矢部さんの乾杯に始まり、中締めは飯塚さんが、その後、カラオケルームに移動し、「北国の春」を皮切りに欠々と歌が出て、大いに盛り上がり、あっという間の

2時間でした。翌日朝方、右手から左手にゆっくり流れる雲、雲、雲の「雲海」(写真)を満喫しました。夏の猛暑疲れをちょっとだけ癒やせた温泉旅でした。

#### 《高砂会・新年会開催のご案内》

高砂会では11月役員会で、コロナ禍で中断しておりました新年会を開催することに決議しました。

- ① 開催期日: R6年1月27日(土)11:00～
  - ② 場所: 福祉センター 大広間
  - ③ 会費: 1,000円
  - ④ そのほか: 100インチの大型スクリーンで、年始めの「歌い初め(ぞめ)」をしませんか・・・。
- ・年明け早々に案内文をお配りします

文書定期発行日	12月5日(火)、1月5日(金)
コツコツ貯筋体操	12月7、14、21日、1月11日(木) 午前10時～
剣野の里	12月5、12、19、26日、1月9日(火) 午前9時30分
十五日会	12月6、13、20日(水) 午後7時30分～、1月は開催しません
高砂会役員会	12月は開催しません。
すみれ会(4回/月)	12月16、23日、1月6日(土) 午前9時30分～
六役会	12月5日(火)、15日(金)、1月5日(金) 午前9時～
除雪ボランティア会議	12月10日(日) 午後7時～
臨時総会(町内会会則)	12月17日(日) 午後1時30分～
年末・年始センター休み	12月29日(金)～1月3日(水)
米山台町内新年会	1月7日(日) 午前11時30分～(受付 午前11時～)

↑行事予定↓